



O que dizem os meus olhos

Observação e Reflexão:

Pensar nos sinais de sofrimento que muitas vezes passam despercebidos.

Criação de Cartazes:

Usar recortes de revistas (olhos, palavras e frases).

Partilha e Sensibilização:

Apresentar os cartazes em grupo.
Discutir formas de apoio e prevenção.

Regras do Cartaz

Todo o conteúdo deve ser feito com **recortes de revista**.

No topo, deve aparecer um **par de olhos** (recortado).

Palavras e frases recortadas devem responder à pergunta: Se os olhos transparecerem mágoa, solidão, tristeza...

Organização visual = livre e criativa.

Para refletir...

Quais são os sinais silenciosos que muitas pessoas ignoram, mesmo estando à vista de todos?

Como seria diferente a vida de uma vítima se alguém tivesse notado esses sinais a tempo?

Se todos prestassem atenção aos “olhares silenciosos”, que impacto teria no ambiente escolar?

Como podemos transformar a dor que vemos, em ação positiva e apoio real?



Olhar com atenção é o primeiro passo para transformar silêncio em cuidado.